

Vibeke Arntzen Fredriksen

Epost: vibeke@allornothing.no Tlf: 91 62 62 55 LinkedIn: [Vibeke Arntzen Fredriksen](#)



15 års erfaring som coach i eget selskap. Coachet både privatpersoner og ansatte i bedrift, 1 til 1 eller gruppe. I tillegg 20 års erfaring fra økonomi og administrasjon som medarbeider, mellomleder og avd.leder med personalansvar. Vokst opp i en familiebedrift, og har «jobbet på gulvet med gutta», i tillegg til styreerfaring fra familieselskapet.

Allsidig arbeidserfaring: administrasjon, økonomi, prosjektarbeid, implementering av rutiner og systemer, rekruttering, webdesign, workshop, endringsledelse.

Egenskaper: God på oversikt, få ting gjort, relasjonsbygger, tydelig og ærlig, Initiativrik, kreativ, selvstendig og effektiv, løsningsorientert og handlekraftig

Arbeidserfaring

Coach og daglig leder, All or Nothing Coaching AS, 2010 -

Sertifisert coach for private og medarbeidere i bedrift, individuell coaching samt workshops.

Administrasjonskonsulent, Kan renhold Oslo as, april 2024 – pågående
konsulentoppdrag 2 dager i uken. Onboardingprosess for ansatte, layout design/logo, nettside, ansatte webportal, arbeidsuniform, prosjektleder for oppussing av lokaler, HMS rutiner, diverse lederstøtte for daglig leder m.mer

Administrasjonskonsulent Prevas AS, sept-des 24
konsulentoppdrag 1 dag pr uke. Diverse adhoc adm. oppgaver, samt SOMEinnlegg
LinkedIn/Facebook.

Studieveileder/administrasjon, CoachTeam AS, 2009-2011
følge opp studenter, oversikter til daglig leder, ad hoc oppgaver for skolen.

Karriereveileder, Din Utvikling AS, 2011
Innleid som vikar for studieveileder og karriereveileder på jobbklubb på oppdrag fra NAV.

Assisterende kursleder, CoachTeam AS, 2011
Underviste som del av et team, på første semester i utdannelsen Practitioner NLP Coach, CoachAkademiet.

Assistent CoachTeam AS, 2010
Var assistent på 1 semester i utdannelsen Practitioner NLP Coach, CoachAkademiet
Støtte for studenter, mentoring, veiledning og diverse støtteoppgaver for lærerne.

Økonomiansvarlig vikariat, Ranstad Proffesional, 2010
innleid til Medinnova AS som stedfortreder for økonomiansvarlig
Rapporteringer, avstemming, avsetninger, lede økonomiavdelingen og ad hoc oppgaver.

Økonomiansvarlig, North Face Event AS, 2009
Ansvar for å få regnskapet fra regnskapsbyrå til inhouse. Sette opp rutiner for økonomi, budsjett, samt støtte for daglig leder.

Økonomi/administrasjonsansvarlig, Off Piste AS, 2004-2008

Total ansvar for regnskap, i perioden jeg var ansatt gikk selskapet fra 4 ansatte og 38 millioner med negativt resultat til 15 ansatte, 115 mill i omsetning og positivt resultat. Prosjektregnskap, støtte til prosjektlederne, lønn, BackOffice support, bidrag på eventer, leder for 1 regnskapsmedarbeider, budsjettering av både resultater og likviditet.

Avdelingsleder Regnskap, SATS Norge, 2001–2004

Avdelingsleder Regnskap med personalansvar for 14 personer, samt overordnet ansvar for drift og rutiner av avdelingen. Lønn og mva-avstemming, samt ansvar for bokføring av SATS holding, valuta-problematikk, samt konsernregnskap avstemminger. Resultatansvar for avdelingen. Implementering av nytt lønn og regnskapssystem.

Teamleder regnskap, SATS Norge, 1999–2001

Personalansvar, lede og følge opp 5 regnskapsmedarbeidere, operativt regnskapsansvar for 4 Sats sentere, remittere, samt kontroll av reskonto, mva-avstemming for hele konsernet, rapportering til finansavdelingen.

Regnskapsansvarlig Fiskematcentralen AS, 1993 – 1999

Fakturering, avstemming, lønn, regnskapsansvar for A til Ø. Sekretær for Internkontrollgruppen, samt ansvarlig for oppdatering av IK-mat manualen.

1988-1992

BS Installasjon AS, regnskapsansvarlig

Inventor AS Økonomisjef

Alcatel Innova AS, regnskapsassistent

Nordic Blue Publishing AS, regnskapsmedarbeider

Relevant Utdanning

- CoachTeam AS 2009-2011
NLP Practitioner, Master Practitioner, Executive Coach, Coaching Genius, Endringsledelse, Teamcoaching, Forhandlingsteknikk, Presentasjonsteknikk.
- ACMC Meta-Coach 2013 - sertifisert av Dr. Michael Hall
- Den Norske Coach Forening 2011-2012
- DNCF registrert Helse Coach - Sertifisert Executive Coach
- Sertifisert 4mat MTD (Læringsstiler) 2011 - Mastering Training Design
- Friskis og Svettis, 2019 Instruktør kurs – Sirkeltrener kurs
- Norges Idrettshøyskole, 2010 Fitness Deltid
- Human Factors AS (Team samspill) Diversity Icebreaker, 2016
- Merkantil Institutt 1988-1989, Økonomi
- Follo Folkehøyskole 1987-1988, dans og ballett
- Grefsen Videregående skole 1984-1987, samfunnsfag m/økonomi

På privaten:

Familie&hunden Millie, Venner, Trening, Tur i natur, Hytta i Strømstad, Kajak, Golf, nye opplevelser!

